



# **EISHOCKEYSCHULE ESC-GERETSRIED**

## **Eishockeysport**

**Der schnellste und faszinierendste Mannschaftssport der Welt.**

**Dein Kind will diesen Sport erlernen.**

**Willkommen bei der Eishockeyschule**

In der ESC- Eishockeyschule haben wir nachstehende Ziele:

das wollen wir den Kindern lernen:

- Erlernen der Balance und der Bewegung auf dem Eis
- Vermittlung von koordinativen und vielseitigen psychomotorischen Fähigkeiten
- Förderung des Sozialverhalten und der Konzentrationsfähigkeit
- Grundlagen Lauftechnik, sicheres Bremsen und Kurvenfahren
- Lernen und Einhalten von Mannschaftsregeln
- Heranführen an das Mannschaftstraining

wie:

- Von Anfang an richtig
- Schlittschuhlaufen lernen, technisch korrekt, kindergerecht
- Eishockeygrundschule nach Lehrplan

**>>> Lernerfolg mit Spaß, Spiel, Motivation und Lob**

wer:

- Ausgebildete Trainer und Eishockeyspieler



## **Nachstehend ein paar wichtige Informationen:**

### **Alter – Beginn in der Eishockeyschule**

Das ideale Alter liegt **zwischen 4 und 8 Jahren**. (individuell auch ab 3 Jahren möglich)

Mädchen und Jungs können bei uns Eishockey spielen, da machen wir keine Unterschiede!

### **Von Oktober bis März auf dem Eis**

Die Eishockeyschul-Saison beginnt im Oktober und endet im März. **Der Einstieg von Anfängern ist jederzeit möglich**. Es braucht also niemand bis zur nächsten Saison zu warten - je früher, desto besser!

Entsprechend dem aktuellen Können werden auf dem Eis verschiedene kleine Gruppen gebildet. Ausgebildete Trainer führen Übungen und Spiele durch, die die Kinder individuell und angemessen fördern und fordern.

### **Nötige Ausrüstung**

Für die Eishockeyschule ist im Schnuppertraining noch keine komplette Eishockey-Ausrüstung erforderlich.

### **Ohne diese Ausrüstung dürfen die Kinder nicht auf das Eis:**

- **Schlittschuhe ( können kostenfrei geliehen werden)**
- **ausreichend warme und wasserabweisende Kleidung**
- **feste Handschuhe**
- **Knie- und Ellenbogenschoner sowie**
- **einen Helm mit Vollgesichtsschutz (wird kostenfrei zur Verfügung gestellt)**

In den Fortgeschrittenengruppen der Eishockeyschule, also nach dem Schnuppertraining ist eine vollständige Eishockeyausrüstung notwendig und vorgeschrieben. Der ESC bietet auch einen Ausrüstungsverleih an. Gegen eine Leihgebühr (Kautions) kann eine vollständige Ausrüstung ausgeliehen werden (auch Torhüter). Achtung! Menge ist begrenzt. Bitte setzen Sie sich mit den Betreuern in Verbindung.



### **Das erste Mal auf dem Eis**

- zur Stabilität und Sicherheit stellen wir Lauflernhilfen zur Verfügung.
- Gewöhnung an das glatte und ungewohnte Eis
- Gruppenübungen machen die Kinder in der Regel noch nicht mit
- Nicht ungeduldig werden, wenn die Kinder in der Anfangsphase schnell wieder das Eis verlassen.
- Gewöhnungsphase kann 1-bis 8 Trainingstage oder mehr betragen. (Ausdauer !)

### **Training / Schnuppertraining/ Mitgliedschaft**

Jedes Kind erhält von uns die Möglichkeit, zunächst **3 x ohne Mitgliedschaft** in der Eishockeyschule zur Probe hinein zu schnuppern. Nach dieser Probezeit ist eine aktive Mitgliedschaft erforderlich.

**Zum Training / Schnuppertraining sind Familienangehörige, Oma und Opa und Freunde willkommen!**

#### **Sie dürfen:**

- beim Umziehen helfen
- von der Tribüne aus zuschauen
- in den Pausen Getränke reichen
- mit den Kindern auf die Toilette gehen
- nach dem Training die Kinder loben
- nach dem Training mit den Trainern diskutieren
- Betreuer alles Mögliche fragen und evtl. unterstützen
- freiwillig kleinere Arbeiten im Eisstadion erledigen

#### **Sie dürfen nicht:**

- **auf das Eis gehen**, mit trainieren
- von der Tribüne/ der Bande die Kinder anschreien oder ablenken
- die Türen zum Eis bedienen (ohne Rücksprache mit Betreuern oder Trainern)
- den Trainingsablauf stören
- nach dem Training die Kinder kritisieren



## **Trainingszeiten**

Unser Trainingstag ist in der Regel der Sonntag und Dienstag. Über die aktuellen Trainingszeiten [informieren Sie sich bitte auf der Vereins-Homepage: esc-geretsried.de/belegungsplan/](http://esc-geretsried.de/belegungsplan/)

Die angegebenen Zeiten sollten vollständig genutzt werden. Bitte Zeiten zum Umziehen, ausleihen von Ausrüstungsgegenständen usw., einplanen. Die Türen zum Eis sind während der Schulungen geschlossen. Um einen geordneten Trainingsablauf zu gewährleisten ist für Kinder, die nicht rechtzeitig zum Trainingsbeginn kommen, das Betreten der Eisfläche erst wieder in den Pausenzeiten möglich.

## **Eishockey – Verletzungen**

Statistisch gesehen gibt es weit **weniger** Verletzungen als bei andere Mannschaftssportarten, wie z.B. Fußball oder Handball. Verletzungen kommen äußerst selten vor und in den jüngeren Jahrgängen sind Verletzungen die absolute Ausnahme.

Falls doch mal eine Verletzung auftritt, haftet in der Regel die Krankenkasse des Verletzten. Falls die Schadensregulierung der persönlichen Krankenkasse nicht aufkommt, ist jedes Mitglied zusätzlich über den Verein unfallversichert. Diese Versicherung kann aber nur mit gültiger Mitgliedschaft in Anspruch genommen werden!

Der Spielerbereich (Eisfläche) ist für Spieler und Betreuer vorgesehen. Für Personen ohne besondere Schutzausrüstung besteht auf dem Eis eine erhöhte Unfallgefahr. Versicherungen verweigern Personen den Schutz, die sich unberechtigt in diesem Bereich aufhalten. Trainer und Betreuer werden vom Verein zusätzlich versichert. Außerdem entsteht unnötig Platzmangel, wenn sich die Eltern von mehr als 30 Kindern in diesem Bereich aufhalten wollen.

## **Die Betreuer - Ansprechpartner für alle Fragen der Eishockey-Schule:**

Ansprechpartner für alle Fragen der Eishockey-Schule:

Annette Wirag  
Markus Gregor  
Tel. 08171 / 6399016

E-Mail: [eishockeyschule@esc-geretsried.de](mailto:eishockeyschule@esc-geretsried.de).

**Wir betreiben einen Mannschaftssport und legen Wert auf einen offenen Dialog mit allen Eltern und Spielern. Sie gehören dazu!**

**Wir freuen uns auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.**